

28 de enero del 2020

Estimado padre o tutor en el Condado de Lake,

El Departamento de Salud del Condado de Lake esta trabajando con agencias federales, estatales y locales para vigilar el nuevo coronavirus (2019-nCoV). Hemos estado trabajando con nuestros colaboradores para compartir información clave sobre el virus con viajeros procedentes de China, proveedores de cuidados de salud, y los residentes.

El virus 2019-nCoV se detectó por primera vez en la Ciudad de Wuhan, China. Los coronavirus es una familia grande de virus que se encuentra en animales. Raramente, una cepa del coronavirus en los animales se cambia y se propaga a los humanos. Esto es lo que paso con la cepa actual. El virus se puede propagar de persona a persona atreves del aire cuando una persona infectada estornuda, tose o habla.

Los coronavirus suelen causar enfermedades ligeras o moderadas de la vía respiratoria, como la gripe. Los síntomas pueden incluir fiebre, tos, o falta de aire. Si usted desarrolla estos síntomas después de viajar a la Ciudad Wuhan, China o después de haber estado expuesto a alguien que esta infectado con el virus 2019-nCoV, por favor llame a su doctor para una evaluación.

Por el momento, el Departamento de Salud del Condado de Lake cree que el riesgo inmediato al público se mantiene bajo. Los residentes, estudiantes, visitantes, y trabajadores del Condado de Lake **no deben** cambiar sus hábitos o utilizar mascarillas o guantes.

Siga estos consejos para reducir el riesgo de infecciones causada por cualquier virus:

- Cúbrase con un pañuelo de papel al toser o estornudar, y tire el pañuelo a la basura.
- Si no hay pañuelos de papel, tosa o estornude dentro de su brazo/codo, no en sus manos.
- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón por lo menos por 20 segundos. Si no hay jabón y agua, utilice desinfectante para manos a base de alcohol.
- Evite el contacto con personas que están enfermas.
- Si usted esta enfermo/a, quédese en casa por lo menos por 24 horas después de que la fiebre se le haya quitado.
- Limpie y desinfecte superficies y objetos que puedan contener gérmenes.

Sinceramente,

Sana Shireen Ahmed, MD  
Epidemióloga Médica  
Programa de Enfermedades Transmisibles  
847-377-8130